

Méditation du jeudi MATIN

Activités régulières ^[1]

05 September 2019 - 11:00 to 12:30

Tous les jeudi de 11h00 à 12h30

Séance de méditation du Jeudi MATIN ^[2]

- méditation assise silencieuse
- méditation marchée
- méditation assise guidée
- mouvements de Pleine Conscience

MPC & MIAM, 6000 Côte-des-Neiges, Suite 110-115, Montreal, Qc, H3S 1Z8
514-272-2832 - info@mpcmontreal.org

Source URL: <http://www.mpcmontreal.org/?q=en/node/1463>

Links

[1] <http://www.mpcmontreal.org/?q=en/taxonomy/term/25>

[2] <http://www.mpcmontreal.org/?q=fr/meditations#jeudimidi>