

## Tai-Chi en Pleine Conscience

Formations et ateliers [1]

07 January 2020 - 10:00 to 13:00

Tai-Chi et Neigong : santé, mouvement en pleine conscience

Groupe de formation continue et groupe d'initiation

Avec **Philippe Gagnon**

**Cours d'initiation de 12 semaines, les mardis**

**Cours d'initiation: du 14 janvier au 31 mars 2020 - 11h50 - 13h00 (1h10)**

**Cours de perfectionnement de 14 semaines, les mardis**

**Cours de perfectionnement: du 7 janvier au 7 avril 2020 - 10h00 - 11h30 (1h30)**

**Inscription sur place**

Voir détails [2]

MPC & MIAM, 6000 Côte-des-Neiges, Suite 110-115, Montreal, Qc, H3S 1Z8  
514-272-2832 - [info@mpcmontreal.org](mailto:info@mpcmontreal.org)

---

**Source URL:** <http://www.mpcmontreal.org/?q=en/node/1507>

### Links

[1] <http://www.mpcmontreal.org/?q=en/taxonomy/term/30>

[2] <http://www.mpcmontreal.org/?q=fr/node/854>