

## Enseigner en Pleine Conscience

Formations et ateliers <sup>[1]</sup>

26 September 2021 - 10:00 to 12:00

### Enseigner en Pleine Conscience - Un prof heureux peut changer le monde

Retrouver ou consolider notre bien-être en milieu personnel et professionnel.

Seize rencontres virtuelles et interactives nous permettant d'aborder la notion de pleine conscience, de bien-être et de lâcher prise à la source des fondements bouddhistes universels dans le contexte laïc et scientifique actuel.

Détails <sup>[2]</sup>

MPC & MIAM, PB 55034, CP Centre Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 0A1  
514-272-2832 - [info@mpcmontreal.org](mailto:info@mpcmontreal.org)

---

**Source URL:** <http://www.mpcmontreal.org/?q=en/node/1605>

#### Links

[1] <http://www.mpcmontreal.org/?q=en/taxonomy/term/30>

[2] <http://www.mpcmontreal.org/?q=fr/enseignerPC>