

## Méditation du lundi soir

Activités régulières <sup>[1]</sup>

12 September 2011 - 19:00 to 20:30

**Tous les lundis - 19:00h à 20h30**

Première heure :

- méditation assise guidée
- méditation marchée ou mouvements en PC
- méditation assise silencieuse
- lectures de textes
- échanges sur la pratique

**Formulaire d'inscription : Lundis soir** <sup>[2]</sup>

MPC & MIAM, 6000 Côte-des-Neiges, Suite 110-115, Montreal, Qc, H3S 1Z8  
514-272-2832 - [info@mpcmontreal.org](mailto:info@mpcmontreal.org)

---

**Source URL:** <http://www.mpcmontreal.org/?q=en/node/375>

### Links

[1] <http://www.mpcmontreal.org/?q=en/taxonomy/term/25>

[2] <http://www.mpcmontreal.org/?q=fr/node/1537>