

Mouvements de Pleine Conscience

Voici les mouvements de Pleine Conscience avec Thich Nhat Hanh et ses moines et moniales.

[Video of Thich Nhat Hanh - Ten Mindful Movements \(Mindfulness\)](#)

MPC & IPCAM, CP 55034 CP Centre Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 0A1
514-272-2832 - info@mpcmontreal.org

URL source: <http://www.mpcmontreal.org/?q=fr/Mouvements&mini=2021-10>

Liens

[1] <http://www.mpcmontreal.org/?q=fr/file/2496>