

Inscriptions Groupe St-Mary-IPCAM- sur référence d'un professionnel de la santé

Groupe de pratique de Pleine Conscience - Hôpital St-Mary & MPC-IPCAM [1]

Pour le maintien ou le rétablissement de la santé mentale

Sur référence [2]d'un professionnel de la santé

Mercredi apm 14h - 16h

- méditation assise guidée
- partages
- méditation marchée
- mouvements de Pleine Conscience
- partages
- Relaxation totale

Veillez remplir le formulaire ci-dessous afin de recevoir le lien de connexion Zoom et nous autoriser à vous envoyer des courriels.

NB: Ce lien est pour votre usage personnel. Nous vous demandons de ne pas le partager ni de le publier sans notre autorisation. Il est aussi possible de participer par téléphone.

Genre *

F

M

Prénom *

NOM DE FAMILLE *

Courriel *

ATTENTION: VÉRIFIEZ DE BIEN ÉCRIRE VOTRE COURRIEL

Avez-vous déjà médité avec nous ? *

Oui.

Non.

Avons-nous votre référence? *

Oui

Non

Message

CAPTCHA

Pour prévenir le pollupostage, veuillez cliquer la case et résoudre le Captcha.



Quel code est dissimulé dans l'image ? *

Saisir les caractères affichés dans l'image.

MPC & IPCAM, 6000 Côte-des-Neiges, Suite 110-115, Montréal, Qc, H3S 1Z8
514-272-2832 - info@mpcmontreal.org

URL source: <http://www.mpcmontreal.org/?q=fr/node/1539>

Liens

[1] <http://mpcmontreal.org/?q=fr/node/734>

[2] <http://mpcmontreal.org/sites/pleineconscience.org/files/Billet%20de%20re%CC%81fe%CC%81rence%20par%20un%20>