

Enseigner en Pleine Conscience

Formations et ateliers ^[1]

26 Septembre 2021 - 10:00 à 12:00

Enseigner en Pleine Conscience - Un prof heureux peut changer le monde

Retrouver ou consolider notre bien-être en milieu personnel et professionnel.

Seize rencontres virtuelles et interactives nous permettant d'aborder la notion de pleine conscience, de bien-être et de lâcher prise à la source des fondements bouddhistes universels dans le contexte laïc et scientifique actuel.

Détails ^[2]

MPC & IPCAM, CP 55034 CP Centre Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 0A1
514-272-2832 - info@mpcmontreal.org

URL source: <http://www.mpcmontreal.org/?q=fr/node/1605>

Liens

[1] <http://www.mpcmontreal.org/?q=fr/taxonomy/term/30>

[2] <http://www.mpcmontreal.org/?q=fr/enseignerPC>