

Rencontre d'information

Activités régulières ^[1]

02 Janvier 2012 - 18:00 à 18:45

Premier lundi du mois, 18h - 18h45

Rencontre d'initiation pour vous présenter :

- la notion de Pleine Conscience (**mindfulness**),
- notre pratique méditative
- les activités de l'Institut de Pleine Conscience Appliquée de Montréal.

Les participants peuvent rester pour la soirée de méditation.

MPC & IPCAM, 6000 Côte-des-Neiges, Suite 110-115, Montréal, Qc, H3S 1Z8
514-272-2832 - info@mpcmontreal.org

URL source: <http://www.mpcmontreal.org/?q=fr/node/397>

Liens

[1] <http://www.mpcmontreal.org/?q=fr/taxonomy/term/25>