



Travailler, ce n'est peut-être pas si dur que cela!

**Une conférence publique avec Chan Huy,
dharmacarya dans la tradition du Vénérable Thich
Nhat Hanh**

Une production de [CML de Montréal](#)

**Emploi ingrat ou stressant, horaires exigeants, conflits, frustrations,
désillusions**

**Le travail nous permet, certes, de gagner notre subsistance et nous apporte
souvent la satisfaction de l'accomplissement. Mais il peut être également
source de beaucoup d'anxiété..**

**Dans un monde où priment les valeurs matérialistes, les enseignements
bouddhiques nous permettent, grâce à la pratique de la Pleine Conscience
de transformer notre attitude face à notre milieu de travail et de considérer
notre tâche avec d'autres yeux:**

•

Trouver la sérénité dans un milieu compétitif.

•

Accepter ce qui ne peut être changé et transformer ce qui doit l'être.

•

Améliorer nos relations avec nos confrères en pratiquant l'écoute attentive.

•

Réduire la souffrance dans le monde par nos actions.

•

Trouver la paix en travaillant en Pleine Conscience.

**Le thème de cette conférence sera également l'objet des rencontres du mardi
soir en Octobre et Novembre, au Centre Castelnau.**

Lieu: 7399 Saint Laurent, Montréal (près du métro Castelneau)
le 4 octobre 2000 à 19:30 heures
Contribution 10 \$

Pour de plus amples renseignements: tél. 514-591-8726; courriel:
cmlmontreal@villagedespruniers.org; site web:
<http://www.villagedespruniers.org/cmlmontreal/>