

Centre de Villégiature Ascutney (Brownsville, Vermont)
Du 16 au 22 Septembre 2000

UN PAS VERS LA LIBERTÉ

*Une Retraite de 7 jours en Pleine Conscience Avec **Thich Nhat Hanh**
Et les Moines et Moniales du Monastère de la Forêt des Érables et du Village des
Pruniers*

[Formulaire d'inscription](#)

"Au 21^e siècle, (...) la liberté ne sera pas une liberté visant l'auto-destruction ou la destruction de l'environnement mais ce sera plutôt une liberté qui nous protégera du débordement et de l'emprise de l'avidité, de la haine et de la douleur." (Thich Nhat Hanh, Message pour le Nouveau Siècle)

En cette année 2000, nous avons tous pris la résolution de bien débuter le nouveau millénaire. Nous espérons pouvoir vivre diligemment, guidés par les Cinq Entraînements à la Pleine Conscience, afin que la liberté de chacun soit assurée. Les lignes de conduite enseignées par les Cinq Entraînements sont la clé qui ouvre la porte de la liberté.

Vivre en Pleine Conscience mène à la liberté.

Venez à cette retraite afin que nous entamions ensemble l'escalade de la colline du 21^{ème} siècle.

Durant cette retraite, nous vivrons pleinement l'Instant Présent. Assis ou en marchant, allongés ou en mangeant, en nous brossant les dents ou en écoutant silencieusement, nous pratiquerons la Pleine Conscience. Tous nos actes nous feront apprécier le fait d'être bien vivant, Ici et Maintenant.

Situé au pied de la plus haute montagne de la Nouvelle-Angleterre, dans un site d'une beauté naturelle, le Centre de Villégiature Ascutney est un lieu rêvé pour une retraite de Pleine Conscience. Un programme pour enfants et adolescents pourra être planifié sur demande.

La retraite débutera Samedi, 16 Septembre (arrivée à 14:00 heures, souper à 17:30 heures et orientation à 19:30 heures) et s'achèvera Vendredi après-midi, 22 Septembre, après le déjeuner. Veuillez, s'il vous plaît, faire votre possible pour assister à toute la retraite.

Inscription par fax: Paiement au complet seulement, Master Card ou Visa. **(802) 436-1101**

Inscription postale: Paiement au complet souhaité ou dépôt de 50% par chèque, traite bancaire, Master Card ou Visa. Tous les versements devront être effectués avant le 1^{er} Août afin que votre place soit réservée. (Frais d'inscription de 50\$ par personne, non remboursables).

Vous recevrez une confirmation écrite ainsi que de plus amples informations dès nous aurons complété votre inscription.

Tous les bénéfices de cette retraite profiteront au travail que Thich Nhat Hanh accomplit au Village des Pruniers, au Green Mountain Dharma Center, au Monastère de la Forêt des Érables, au Vietnam. Pour toutes informations, veuillez nous contacter au (802) 436-1103.

Aucun remboursement ne sera fait en cas d'inscription tardive ou départ avancé.

Les participants à la retraite et les visiteurs pourront recevoir les Cinq Entraînements à la Pleine Conscience par Thich Nhat Hanh Vendredi 22 Septembre à 18:30 heures.

***** Date limite d'inscription à la retraite : 1^{er} Août 2000 *****

Chambre d'hôtel avec 2 lits jumeaux ou lits doubles+ 1s. de bain \$900US par pers.						
Occupation individuelle (nombre limité) Ch. d'hôtel avec lit grand ou très grand + s. de bain privée <i>* Si non disponible, vous occuperez une chambre double avec une autre personne \$1000 US par pers.</i>						
<i>(Pour réservation, veuillez verser la moitié(50%)du montant total)</i>					Total dû:	\$
Méthode de Paiement:	<input type="checkbox"/> Chèque	<input type="checkbox"/> Traite bancaire	<input type="checkbox"/> MasterCard	<input type="checkbox"/> VISA	Montant inclus:	\$
Carte de Credit #:		Date d'exp: (mois et année)		Balance due:	\$	
Signature du détenteur de la carte:		Détenteur de la carte:				
Adresse de facturation de la carte (requis par la banque):						

Inscription par fax ou courrier au nom de "**Église Bouddhique Unifiée**"

Fax: (802) 436-1101 (Paiement au complet seulement)

Attention: Retraite Ascutney. Centre Bouddhique du Vermont , PO Box 182, Hartland 4-Corners, VT 05049

Nous vous enverrons votre confirmation après votre inscription. Un lotus pour vous !

[En haut](#)