



Petites et grandes réconciliations

Une conférence publique avec Chan Huy
dharmacarya dans la tradition du Vénérable Thich
Nhat Hanh
le 23 janvier 2001 au Centre Castelnau

Une production de [CML de Montréal](#)

Que ce soit dans un passé proche ou lointain, en rapport avec un parent, un conjoint, un supérieur, une institution politique ou religieuse, nous avons vécu des traumatismes qui continuent à nous causer de la souffrance et minent notre existence. Aujourd'hui encore, ces évènements subsistent dans notre esprit et c'est seulement à partir d'une profonde réflexion en Pleine Conscience que nous pouvons en guérir.

- Tout d'abord, reconnaître que nous souffrons.
- Admettre que le mal qui nous a été fait a été lui-même causé par la souffrance.
- Voir que les racines du mal ne proviennent pas d'une personne (ou d'une institution) mais ont une origine bien plus lointaine.
- Cesser de vouloir faire du mal.
- Cultiver la compréhension pour.... comprendre et la compassion pour pardonner.
- Pardonner, avec ou sans la présence de l'Autre

Le thème de cette conférence sera également l'objet des rencontres du mardi soir, en Février et Mars, au Centre Castelnau.

**Lieu: 7399 Saint Laurent, Montréal (près du métro Castelnau)
le 23 janvier 2001 à 19:30 heures
Contribution 10 \$**

**Pour de plus amples renseignements:
tél. 514-591-8726; courriel: cmlmontreal@villagedespruniers.org;
site web: <http://www.villagedespruniers.org/cmlmontreal/>**