

**CML Montréal**

organise

## **une retraite de Pleine Conscience**

dirigée par

**Chân Huy**

enseignant investi par

**Thich Nhat Hanh**

## **L'Inter-Etre**

### **Les relations**

Nous souffrons parce que nous nous croyons un être séparé. « *Lorsque nous voyons que chacun et chaque chose appartient au même courant de vie, notre souffrance peut disparaître. Le non-soi n'est pas une doctrine ni une philosophie. C'est une vision profonde qui nous aide à vivre la vie plus profondément, à moins souffrir et à apprécier davantage la vie* ».

De la même façon qu'une simple feuille de papier contient le temps, l'espace, la terre, la pluie, le soleil, les nuages, la rivière, nous inter-sommes avec tout ce qui existe.

Inter-être avec la personne que nous aimons, c'est voir que son bonheur dépend du nôtre et que notre bonheur dépend du sien. La compréhension d'une chose ou d'une personne ne peut se faire si nous posons sur elle un regard extérieur. Pour pouvoir comprendre quelqu'un, nous devons ressentir ce qu'il ou elle ressent en soi, vivre ses souffrances et goûter ses joies.

*Le bonheur n'est pas quelque chose d'individuel!*

**18-20 mars 2005**

**Villa Saint -Martin**

**9451, boul. Gouin Ouest, Pierrefonds**

**Contribution: 150\$**

comprenant enseignements, activités, logement et cinq repas.

Pour réserver votre chambre, veuillez émettre un chèque de 50% avant le 10 mars au nom de  
**CML de Montréal, 5867, rue St-Hubert, Mtl. H2S-2L8**

**514-272-2832**

**[mpcmontreal@videotron.ca](mailto:mpcmontreal@videotron.ca)**

**[www.mpcmontreal.homestead.com/files/](http://www.mpcmontreal.homestead.com/files/)**

