

La Maison de Pleine Conscience

organize une

Retraite de Pleine Conscience

dirigée par

Chân Huy

enseignant investi par

Thich Nhat Hanh

Qui suis-je?

*« Il y a des semences qui sont dites innées, transmises par nos ancêtres,
D'autres nous imprègnent quand nous sommes encore dans l'utérus,
Et d'autres encore, plantées pendant notre enfance. Qu'elles soient transmises par notre famille, nos amis, la société ou notre éducation, toutes nos semences sont de nature à la fois individuelle et collective. »*

Comment se fait-il que nous soyons comme ceci, ou comme cela? Pourquoi la colère surgit-elle avec plus ou moins de force? Pourquoi cette angoisse tout à coup? Cette anxiété? D'où vient cette peur?

Lorsque les conditions sont là, les « graines » qui sont en nous apparaissent. Les connaissons-nous? Nous sommes souvent émerveillés par des paroles d'éveil et de sagesse et nous sommes touchés, emballés, heureux d'entendre des mots qui ouvrent notre cœur et notre compréhension. Nous sommes parfois même étonnés de l'impact qu'elles ont sur nous! Pourtant, tout est déjà là, en nous. Notre pratique personnelle rayonne plus que nous ne le croyons.

« Lorsque nous pratiquons la pleine conscience, nous pratiquons non seulement pour nous, mais pour nos ancêtres et les innombrables générations à venir. ...Le vécu de nos ancêtres est déjà contenu dans la conscience de chaque embryon. Lorsque nous comprenons cela, nous ressentons une immense responsabilité envers chaque embryon. »
Je? Nous?

25-27 novembre 2005

Villa Saint -Martin

9451, boul. Gouin Ouest, Pierrefonds

Contribution: 150\$

comprenant enseignements, activités, logement et cinq repas.

Un dépôt de 50% garantit votre réservation car le nombre de chambres est limité.

Nous apprécierions toutefois un premier paiement total qui nous permettrait de commencer la retraite dans le Noble Silence plus rapidement.

Veillez émettre votre chèque au nom de

CML de Montréal, 5867, rue St-Hubert, Mtl. H2S-2L8

514-272-2832

mpcmontreal@videotron.ca

www.mpcmontreal.homestead.com/files/

