

Capsule # 10 -

Réflexions sur les relations et l'absence du self, ou de l'ego, dans les relations ?

Suzanne Lamarre MD psychiatre

5 juin 2019

Récurtivité des relations à partir

- de l'altruisme (pour Matthieu Ricard),
- de la charité et la justice (pour Spinoza)

vers

- la coopération, la relation de mutualité, la seule relation qui se rééquilibre de l'intérieur
- le protectionnisme (SL), le triangle toxique de Karpman
- l'égoïsme, l'indifférence
- la rancœur et la résignation

« La monstrueuse pathologie atomiste que l'on rencontre aux niveaux individuel, familial, national et international - la pathologie du mode de pensée erroné dans lequel nous vivons tous - ne pourra être corrigée, en fin de compte, que par l'extraordinaire découverte des relations qui font la beauté de la nature. »

G. Bateson (1904-1980)

Tiré de Jean-Jacques Wittzaele,

« L'écologie de l'esprit selon Gregory Bateson » *Ecopolitique Now*, Multitudes no24

<http://spiralconnect.univ-lyon1.fr/spiral-files/download?mode=inline&data=2161278>