

Capsule #24 – Notre rapport à l'univers et l'univers en nous

27 mai 2020

IPCAM - Dre Suzanne Lamarre, psychiatre

Notre rapport à l'univers et l'univers en nous avec Deepak Chopra

<https://www.youtube.com/watch?v=FSEGApRjStw> , Jean Houston et Lily Gozlan

Chopra, Deepak MD: La conscience, l'âme et l'esprit en interdépendance avec notre corps et son système immunitaire, l'environnement, les humeurs des autres...

Définition de l'esprit :

Processus incarné et relationnel qui régule le flux de l'énergie et de l'information

Communication locale : processus d'énergie et d'information comme dans les zones neuro-cardiaques

Communication non locale mais intégrée : corrélation des millions de cellules aux communications locales. What fires together wires together

Les cellules de notre corps se renouvellent complètement en 3 mois

Jean Houston : The Quantum Powers: de notre ego à la découverte de nos liens avec l'univers : comment oser voir grand! De notre souffrance à la compassion et l'action pour rendre nos liens inter dépendants... harmonieux

Lily Gozlan:

Yacuro – Constellation of Tatyana : <https://youtu.be/x1cxO33Vaus>

-tout inter-est

-tout dépend de tout pour "être" - disons... *se manifester*

- personne, fleur, animal, rochers sont ce qu'ils sont par la présence du soleil, de l'air, de l'eau, de l'énergie (feu-chaleur) (donc *conditionnés*) et ne peuvent exister sans l'un de ces éléments.

Comme tout est interdépendant et que rien ne peut avoir d'existence séparée, quelle "différence", (en vision profonde, y aurait-il entre personnes, animaux, plantes, minéraux ?

Ma question de médecin: communication entre vivants et non-vivants?

J'hérite de la conscience de mes parents, de mes grands-parents, ... de mes ancêtres (qui sont-ils ??)...je la transmets à mes enfants... Mais j'ai respiré le même air que la fleur, goûté au miel de l'abeille, bu le lait de la vache, mangé le poisson qui a bu l'eau de la mer qui a reçu la pluie de la montagne faite de rosée évaporée.

Paraît que les arbres communiquent entre eux. J'aime. J'aime aussi.

Christophe André, Paris, 2006. « *Imparfaits, libres et heureux : Pratiques de l'estime de soi* »

Réfléchir, agir et répéter pour la semaine prochaine dans la capsule # 25

Réfléchir sur les réflexes qui vont à l'encontre de l'estime de soi...