

# Poème sur l'Impermanence

Le jour touche à sa fin,  
Notre vie s'enfuit.  
Regardons profondément.  
Qu'avons-nous fait  
de tout ce temps passé?  
Chère Sangha, avec diligence,  
Consacrons-nous de tout cœur à la méditation.  
Vivons pleinement chaque instant,  
Comme des personnes libres.  
Conscients de l'impermanence,  
Ne laissons pas nos jours s'écouler  
Dans l'inutilité. CC